



TENIS

- **MINI-TENIS:** Niños /as de 3 a 5 años.
(Grupo Max. 8 niños por mini-red y monitor)

Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 horas
Sábados de 11:00 a 12:00 horas

- **INICIACIÓN:** Niños /as de 6 a 10 años, sin experiencia previa
(Iniciación I) o con un año de aprendizaje (Iniciación II).
(Grupo Max. 8-10 niños por pista y monitor).

Iniciación I: Martes y Jueves de 18:00 a 19:30 horas
 Viernes de 18:30 a 20:00 horas
 Sábados de 11:00 a 12:30 horas

Iniciación II: Martes y Jueves de 18:00 a 19:30 horas
 Sábado de 11:00 a 12:30 horas

Horarios / Grupos Escuela CHAPIN

Temporada 2017-18

- **PERFECCIONAMIENTO:** Niños /as con el nivel suficiente para este grupo con edad a partir de 7-8 años.

Perfeccionamiento I: Alumnos que vienen de Iniciación o que necesitan repasar conceptos técnicos básicos de este nivel (efectos, conceptos técnicos...).

Perfeccionamiento II: Alumnos ya más formados técnicamente que por edad o nivel pasarán a Competición o Peña Escuela.

(Grupo Max. 6-8 niños por pista y monitor)

Perfeccionamiento I:

Martes y Jueves de 19:30 a 21:00 horas

Sábado de 9:30 a 11:00 horas

Perfeccionamiento II:

Martes y Jueves de 19:30 a 21:00 horas

Viernes de 17:00 a 18:30 horas

Sábado de 9:30 a 11:00 horas

- **PEÑA ESCUELA:** Niños a partir de 13/14 años, cuyas pretensiones no son las de la competición, aptos para este nivel (P.E. II) o que comienza tarde el aprendizaje tardío del tenis (P.E.I).

P.E.I: Viernes de 20:00 a 21:30 horas

P.E.II: Martes de 19:30 a 21:00 horas
Sábado de 09:30 a 11:00 horas

- **PRECOMPETICIÓN:** Niños /as entre 7/18 años aptos para este nivel, paso previo a la Competición. Trabajo técnico/táctico + inicio al trabajo físico para categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Junior.

Lunes y Miércoles de 18:30 a 21:00 horas

18:30 a 19:00 Preparación Física

19:00 a 21:00 Tenis

Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 horas

17:00 a 18:30 Tenis

18:30 a 19:00 Preparación Física

Horarios / Grupos Escuela CHAPIN

Temporada 2017-18



Sábado de 12:00 a 14:30 horas
12:00 a 12:30 Preparación Física
12:30 a 14:30 Tenis

* Sesión de Coaching una vez al mes

• **COMPETICIÓN:** Niños /as entre 7/14 años aptos para este nivel. Benjamín, Alevín, Infantil.* Trabajo técnico, táctico y mental.

Lunes y Miércoles de 18:00 a 21:00 horas
18:00 a 19:00 Preparación Física
19:00 a 21:00 Pista

Viernes de 17:00 a 20:00 horas
17:00 a 19:00 Pista
19:00 a 20:00 Preparación Física

Sábados de 11:30 a 14:30 horas
11:30 a 12:30 Preparación Física
12:30 a 14:30 Pista

* Sesión de Coaching una vez al mes

• **ALTA COMPETICIÓN:** Niños /as mayores de 14 años aptos para este nivel. A partir de Infantil II año. * Trabajo técnico, táctico y mental.

Lunes y Miércoles de 17:00 a 20:00 horas
17:00 a 19:00 Pista
19:00 a 20:00 Preparación Física / Corner 4

Viernes de 18:00 a 21:00 horas
18:00 a 19:00 Preparación Física / Corner 4
19:00 a 21:00 Pista

Sábado de 11:30 a 14:30 horas
11:30 a 12:30 Preparación Física Física
12:30 a 14:30 Pista

• Sesión de Psicología una vez al mes

Horarios / Grupos Escuela CHAPIN Temporada 2017-18



- Las sesiones de Preparación Física de Lunes, Miércoles y Viernes se programarán en el gimnasio Corner 4

- **ADULTOS INICIACIÓN I/II:** Grupo de adultos sin experiencia previa en clases de tenis (Iniciación I), o con nociones básicas (Iniciación II) (Grupo Max. 4-5 alumnos por pista)

Lunes a Viernes de 10:30 a 11:30 horas (Grupo Tarifa Plana Puerta del Sur)
Lunes y Miércoles de 21:00 a 22:00 horas
Viernes de 21:00 a 22:00 horas

- **ADULTOS PERFECCIONAMIENTO:** Grupo de adultos con experiencia previa en clases de tenis y nivel de tenis medio (Perfeccionamiento I) y alto (Perfeccionamiento II). (Grupo Max. 4-5 alumnos por pista).

Lunes a Viernes de 11:30 a 12:30 horas (Grupo Tarifa Plana Puerta del Sur)
Martes, Jueves y Viernes de 21:00 a 22:00 horas.

- **CLASES PRIVADAS TENIS:** Clases individualizadas y personalizadas al alumno. Todos los niveles desde Iniciación a Competición. Se programarán en el mejor horario adaptado al alumno.

Horarios / Grupos Escuela CHAPIN

Temporada 2017-18



PADEL

Las clases de pádel se programarán en función de la demanda y necesidades de los alumnos, pudiéndose organizar las clases en clases privadas, en pareja o en grupos (de mínimo 3 alumnos). Todos los niveles desde la Iniciación hasta Perfeccionamiento tanto para niños como adultos.

De Lunes a Sábados en horario de Mañanas
De Lunes a Viernes de 16:00 a 22:00 horas